



LABORATOIRE DE PHYSIOLOGIE
مختبر علم وظائف الأعضاء
٥0٥0٤ | +٢٥00٥١ | +٤04٥ | ٤٢0١١٥١



جامعة محمد الخامس بالرباط
Université Mohammed V de Rabat

1^{er} Colloque SCIENTIFIQUE DE L'UPR DE PHYSIOLOGIE

www.physiofmprabat.com

Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rabat

15 et 16 Janvier 2025

L'Activité Physique Adaptée :
de l'Innovation Pédagogique
à la Recherche-Action

Programme scientifique

Mercredi 15 Janvier 2025

08h30 - 9h00 **Accueil et inscription des participants**

09h00 - 9h30 **Allocutions d'Ouverture**
Pr. Amal THIMOU
Vice doyen de la faculté de médecine et de pharmacie de Rabat chargée des affaires pédagogiques et estudiantines.

Pr. Hanan RKAIN
Directrice de l'UPR de Physiologie et directrice de l'équipe de recherche sur l'activité physique et le système nerveux autonome.

Session 1 **Les bases fondamentales du Muscle Strié Squelettique revisitées**

Modérateurs Pr. Nazha BIRROUK - Pr. Omar HNICHE - Pr. Amal THIMOU

9h30 - 10h10 **Physiologie du muscle strié squelettique et l'activité physique : entre notions de bases et actualités.**
Pr. Leila ERGUIG
Laboratoire de Physiologie, FMPP, UMVR, Service de Neurophysiologie, HSR, CHU de Rabat-Salé.

 **Discussion : 10 min**

10h10 - 10h30 **L'évaluation clinique revisitée de l'atteinte musculaire.**
PA. Fatima OUCHKAT^{1,2}, Dr. Yasser BOUCHOUATA³, Dr. Saad SIHIDA³, Dr. Chaimae NOURI³, Dr. Zineb RGABI², PA. Mina AGROU⁴, Pr. Hanan RKAIN^{1,3}, Pr. Leila ERGUIG^{1,2}
1. Laboratoire de Physiologie, FMPP, UMVR.
2. Service de Neurophysiologie, HSR, CHU de Rabat-Salé.
3. Service de Rhumatologie B, Hôpital Ayachi, CHU de Rabat-Salé.
4. Service des urgences médicales hospitalières, CHU de Rabat-Salé.

 **Discussion : 5 min**

10h30 - 11h00 **Pause Café**

Visite des stands et de l'exposition inter- UPR (Regards Croisés sur le muscle strié squelettique).

Session 2 **Explorations Fonctionnelles du Muscle Strié Squelettique au service de l'Activité physique.**

Modérateurs Pr. Rachid EL JAUDI - Pr. Latifa TAHIRI

11h00 - 13h00 **Ateliers interactifs**

11h00 - 11h45

Envie d'approfondir vos connaissances sur les explorations fonctionnelles du muscle strié squelettique ? Let's go!
PA. Mina AGROU^{1,2} - PA. Fatine KRONBI³
Dr. Yasser BOUCHOUATA³, Dr. Chaimae NOURI³, Dr. Saad SIHIDA³, PA. Fatima OUCHKAT^{1,4}, Pr. Mustapha EL BAKKALI¹, Pr. Hanan RKAIN^{1,3}
1. Laboratoire de Physiologie, FMPP, UMVR.
2. Service des Urgences Médicales Hospitalières, CHU de Rabat-Salé.
3. Service de Rhumatologie B, Hôpital Ayachi, CHU de Rabat-Salé.
4. Service de Neurophysiologie, HSR, CHU de Rabat-Salé.

 **Discussion : 5 min**

11h45 - 12h30

La VO2 max et la performance physique : Que retenir en pratique ?

Pr. Asmaa JNIENE
Laboratoire de Physiologie, FMPP, UMVR, Service de Pneumologie, CHU de Rabat-Salé.

Pr. Jalil Abdelkader ELHANGOUCHE
Laboratoire de Physiologie, FMPT, Université Abdelmalek Essaadi, Service de Cardiologie, CHU Mohammed VI de Tanger.

 **Discussion : 5 min**

Session 3 **L'Activité Physique Adaptée (APA) : Concept Clé pour la Santé**

Modérateurs Pr. Faissal EL BOUANANI - Pr. Majdouline OBTEL - Dr. Mohammed YOUNI

14h30 - 14h40 **L'APA : Recommandations de l'OMS**
Dr. Maryam BIGDELI
Représentante de l'OMS au Maroc.

14h40 - 15h20 **Prescription de l'APA entre modèles unique et personnalisé**
Pr. Hanan RKAIN
*Laboratoire de Physiologie
Service de Rhumatologie B, Hôpital Ayachi, CHU de Rabat-Salé.*

 **Discussion : 10 min**

15h20 - 15h30 **Projection du film « L'APA dans les rhumatismes inflammatoires chroniques : programme d'éducation à la santé ».**

16h30 **Clôture de la Journée**

Programme scientifique

Jeudi 16 Janvier 2025

08h30 - 9h00

Accueil des participants

11h15 - 12h30

APA et santé : Importance de la recherche-action ?

L'exemple de Rx-APA un modèle de recherche-action en APA implanté au travers de la trajectoire de soin

Pr. Mylène AUBERTIN-LEHEUDRE

Chaire de recherche du Canada sur l'activité physique ;

Directrice du Laboratoire du Muscle et de sa Fonction (UQAM - CRIUGM).



Discussion
et échanges : 30 min

Session 4

Recherche-Innovation sur l'Activité Physique Adaptée (APA)

Modérateurs

Pr. Taoufiq DAKKA - Pr. Anass DOUKALI -
Pr. Ismail KASSOU

9h00 - 09h40

L'innovation digitale au service de la recherche en matière d'APA.

Mr. Izhar MAHJOUB

Consultant Expert eHealth



Discussion : 10 min

12h30

Recommandations du colloque et clôture.

09h40 - 10h30

Présentation des travaux des doctorants de l'UPR de Physiologie

- Etat des lieux de l'activité physique dans le système de santé marocain

Dr. Loubna LAMMAGHI

Direction de l'Épidémiologie et de Lutte contre les Maladies.

- Plateforme éducative pour la prévention des blessures musculaires sportives.

Dr. Sara BEHLOUL

UM6SS, Hôpital Cheikh Khalifa.

- Promotion de l'activité physique et digitalisation

Dr. Hind L'HERRI

Service de Rhumatologie B, Hôpital Ayachi, CHU de Rabat-Salé.



Discussion : 10 min

10h30 - 11h00

Pause Café

Visite des stands et de l'exposition inter- UPR (Regards Croisés sur le muscle strié squelettique).

Session 5

Recherche-Action sur l'Activité Physique Adaptée (APA)

Modérateurs

Pr. Najia Hajjaj-HASSOUNI - Pr. Souad ABOUDRAR -
Pr. Redouane ABOUQAL

11h00 - 11h15

Enquête CAP sur l'APA chez les étudiants de la FMPR : résultats préliminaires

Mr. Khalil ELABDI

Au nom du groupe de travail des étudiants de la FMPR, UMVR.

Programme scientifique



LABORATOIRE DE PHYSIOLOGIE

مختبر علم وظائف الأعضاء

٥0٥0٢ | +٢٥00٥١١ | +٢٥04٥١ | ٤٢0١١٥١

MEMBRES du Laboratoire de Physiologie

Professeurs

Professeur Souad ABOUDRAR

Professeur Abdelaziz BELAGUID

Professeur Taoufiq DAKKA

Professeur Mustapha EL BAKKALI

Professeur Leila ERRGUIG

Professeur Asmaa JNIENE

Professeur Hanan RKAIN

Professeur assistant Mina AGROU

Professeur assistant Fatima OUCHKAT

Doctorantes

Docteur Sara BEHLOUL

Docteur Hind L'HERI

Docteur Loubna LAMMAGHI

Technicien du laboratoire

Mr Elarbi BAHSAINE



Visitez notre nouveau site
ou scannez le code QR

www.physiofmprabat.com